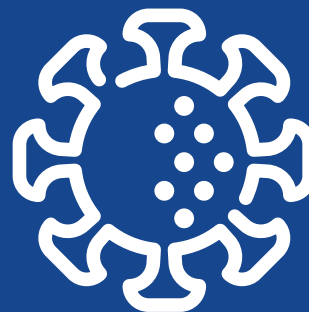


KIRUSI CHA CORONA (UGONJWA WA COVID-19)

NINI UNATAKIWA KUFAHAMU



KIRUSI CHA CORONA



Kirusi cha Corona (Ugonjwa wa COVID-19)
Unambukizwa kwa njia mbalimbali.

DALILI ZAKE

Dalili zinaanzia mpole hadi kali.

MPOLE

KALI

Kikohozi
kikavu

Homa

Kuishiwa
pumzi

Homa ya
mapafu

Figo
kufeli

Mauti

UAMBUKIZWAJI WAKE

- Kwa kukohoa na kupiga chafya.
- Kugusa kitu au mahali palipo na maambukizo.
- Kijigusa uso baada ya kugusa au kugusana na mtu au sehemu yenye maambukizo tayari.

JINSI YA KIJIKINGA



Nawa mikono mara kwa mara kwa maji safi na sabuni kwa mda wa sekunde 20.



Ziba mdomo na pua kwa kiwiko cha mkono upigapo chafya au kukohoa.



Vyakula vya nyama vipikwe kwa muda stahili ili viive vizuri.



Epuka kukaribiana na watu wenyekuugua au dalili za ugonjwa.



Epuka tabia ya kushika/kujigusa mdomo, macho au pua kwa mikono.



Epuka kushikana na kusalimiana kwa mikono.



Kwa haraka tafuta msaada wa kitabibu mapema unapoona dalili zozote za maambukizi.



Water Mission ni Shirika la Kihandisi linaloshughulika na utoaji wa suluhisho la kudumu la huduma endelevu ya maji safi na salama na usafi wa mazingira kwa jamii za vijijini na maeneo yanayopata majanga mbalimbali. Kwa maelezo zaidi tembelea watermission.org ama tuma barua pepe kwa info@watermission.org.



Maono ya Global Water Center ni kuongeza kwa kasi juhudi za ulimwengu kuwafikia watu bilioni mbili nukta mbili ambao wanahitaji maji safi na salama duniani. Kwa maelezo zaidi tembelea globalwatercenter.org ama tuma barua pepe kwa info@globalwatercenter.org.